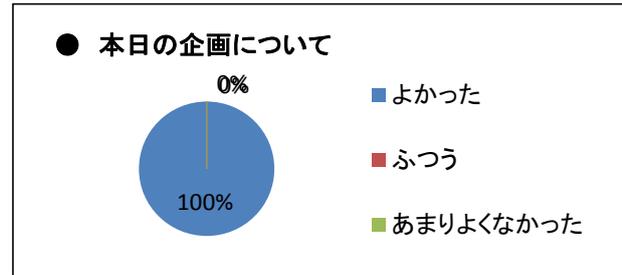


## 2016.2.2 「女性の健康と健診について」

### ●本日の企画について

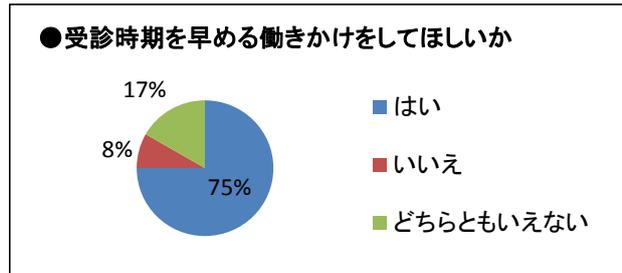
よかった	24
ふつう	0
あまりよくなかった	0
計	24



### ●受診時期を早めるよう

働きかけをしてほしいか

はい	18
いいえ	2
どちらともいえない	4
計	24



#### 【意見】

「はい」と回答

- ・血液検査や乳がん検診の時期を早めてほしい
- ・現在は集中講義の時期と重なっていて、受けられる年と受けられない年がある
- ・受診期間を長くしてほしい

「どちらともいえない」と回答

- ・予算のこともあると思うのでわかりません
- ・検査項目に骨密度を加えてほしい
- ・受診時期は早めた方がいいと思うが、松江市で助成している検診である程度カバーできそうだと思った

### ●その他感想、意見

- ・とてもためになる話をありがとうございました。
- ・とても参考になった。体に気を付けようと改めて思った。
- ・とてもわかりやすかった。
- ・たくさん参加されていて、みなさん興味・関心が高いんだと思った。
- ・今回のようなミニ研修会は、気軽に参加できてリラックスしていいお話が聞けるので、とてもよかった。  
困ったら相談できるという安心感がもられた。
- ・初めて保健管理センターに入った。何かあった時に安心だと思った。
- ・学内に河野先生がおられると思うと安心する。
- ・子宮の病気や乳がん、更年期障害、妊娠やストレスなどいろいろな問題が取り上げられて勉強になった。  
講師の先生の体験談や緊張をほぐす簡単なストレッチなどもあり、わかりやすい&楽しい学習会でした。  
参加人数に対して部屋が少し手狭な感じもしたが、多目的1室より先生との距離も近く感じられてよかった。
- ・今現在なるほどと思うこと、これからのこと、また娘と話せることなど参考になった。  
体のことは後回しにしがちなので、たまにはよく考えなければと思った。
- ・幅広いお話が聞けて良かった。今後何かあったら相談したいと思った。
- ・女性の体のことがいろいろわかって参考になった。がん検診を積極的に受けようと思った。
- ・女性の心や体についていつでも相談してくださいと言われ、安心した。  
これからも河野先生のお話を聞きたいのでまた企画してもらいたい。  
心と体が健康であることが一番だと思った。
- ・どのように相談すればいいかわかったし、相談のきっかけをもらえてよかった。  
机が横向きに並べてあるとスクリーンと弁当とで顔の向きが変わるので落ち着かない。  
前の人の頭でスクリーンが見えづらかった。
- ・要点をいろいろ聞いてよかった。検診はきちんと受けようと思った。
- ・相談できる場所があると分かっただけで、少し安心した。
- ・先生の経験を基にした話が聞けて理解しやすかった。何かあった時に相談しに行こうと思える講演会だった。